

XXX.

DB21

辽宁省地方标准

XXX

中药热熨敷中医护理技术操作规范

XXX

XXX

辽宁省市场监督管理局 发布

前 言

本文件按照 GB/T1.1—2020《标准化工作导则第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意，本文件的某些内容可能涉及专利，本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由辽宁省卫生健康委员会提出并归口。

本文件起草单位：辽宁中医药大学附属医院。

本文件主要起草人：谭露明

本文件参与起草人：谭露明、邓莉、董岩、郑海英、田智洋、袁敏哲、王宇、许颖、赵婧文、陈健。

归口管理部门通讯地址：沈阳市和平区太原北街2号，联系电话：024-23396955。

标准起草单位通讯地址：沈阳市皇姑区北陵大街33号，联系电话：024-82961517

本标准发布实施后，任何单位和个人如有问题和意见建议，均可以通过来电和来函等方式。

目 次

前 言	I
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 操作步骤与要求	1
5 注意事项	3
6 禁忌	3
7 意外情况及不良反应处理	3
附录 B（资料性附录）常见疾病治则与用药	5
附录 C（资料性附录）中药热熨敷适应症	7
参考文献	8

中药热熨敷中医护理技术规范

1 范围

本部分规定了常用中药热熨敷的术语和定义、适应症、操作步骤与要求、注意事项、禁忌和意外情况及不良反应处理。

本部分适用于常用中药热熨敷技术操作。

本标准适用于辽宁省内中医院、中西医结合医院、综合医院中医科及社区医院的中药热熨敷技术操作。

2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件，仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB/T 12346 经穴名称与定位

《中医医疗技术相关性感染预防与控制指南（试行）第5部分 中医敷熨熏浴类技术相关性感染预防与控制指南（试行）》

3 术语和定义

下列术语和定义适应于本文件。

中药热熨敷

中药热熨敷是将中药加热后装入布袋，在人体局部或一定穴位上移动，利用温热之力使药性通过体表透入经络、血脉，从而达到温经通络、行气活血、散寒止痛、祛瘀消肿等作用的一种操作方法。

4 操作步骤与要求

4.1 评估

4.1.1 病室环境，温度适宜。

4.1.2 主要症状、既往史、药物过敏史、月经期及是否妊娠。

4.1.3 对热和疼痛的耐受程度。

4.1.4 热熨敷部位的皮肤情况。

4.1.5 了解患者心理状态和配合程度。

4.2 告知

4.2.1 向患者解释中药热熨敷技术的作用、操作手法和注意事项。

4.2.2 向患者说明本法可能产生的不适，以取得患者或家属的知情同意。

4.2.3 药熨前，排空二便。

4.2.4 感觉局部温度过高或出现红肿、丘疹、瘙痒、水泡等情况应及时告知护士。

4.2.5 操作时间:每次 15-30 分钟，每日 1-2 次。

4.3 操作前准备

4.3.1 护士准备

仪表整洁，修剪指甲。

4.3.2 物品准备

4.3.2.1 制作药熨袋

用少量白酒或醋将药物搅匀后倒入炒锅内，用竹铲或竹筷在文火下翻炒至 60-70℃后，用双层纱布包裹，再装入大布袋中。或先将药物用双层纱布包裹后放入布袋内，并将药袋直接置于温箱中加温，将温箱温度调至 60-70℃，待温度持续恒定在 60-70℃时，药袋可以使用。最后用大毛巾包裹药袋保温以备使用。

注：药物的规格按照中华人民共和国药典进行选择。

4.3.2.2 治疗车上层

治疗盘、凡士林、棉签、中药热熨敷布袋 2 个、大毛巾、纱布或纸巾、温度计、手消毒液，必要时备屏风、毛毯。

4.3.2.3 治疗车下层：生活垃圾桶、医用垃圾桶、回收桶。

4.3.3 环境准备

应注意环境清洁卫生，避免污染，环境温度应适宜，必要时屏风遮挡。

4.3.4 患者准备

4.3.4.1 患者排空二便。

4.3.4.2 取得患者或家属的知情同意。

4.4 基本操作方法

4.4.1 核对医嘱，评估患者，做好解释。嘱患者排空二便。调节病室温度。

4.4.2 备齐用物，携至床旁。

4.4.3 取适宜体位，暴露药熨部位，注意保护隐私及保暖，必要时屏风遮挡患者。

4.4.4 六步洗手法洗手，戴口罩。

4.4.5 先用棉签在药熨部位涂一层凡士林，测量药包温度，将药袋放到患处或相应穴位

处用力来回推熨，以患者能耐受为宜。力量要均匀，开始时用力要轻，速度可稍快，随着药袋温度的降低，力量可增大同时速度减慢。药袋温度过低时，及时更换药袋或加温。每次 15-30 分钟，每日 1-2 次。

4.4.6 药熨过程中注意观察局部皮肤情况，检查药熨包有无破损，及时询问患者对温度的感受，以防烫伤。

4.4.7 操作后用纱布清洁局部皮肤，协助患者穿衣，安置舒适体位，整理床单位。

4.4.8 清理用物，六步洗手法洗手，摘口罩。

4.4.9 交代注意事项，嘱患者避风保暖，不宜过度疲劳，饮食宜清淡，多饮温开水。

4.4.10 记录并签名。

5 注意事项

5.1 室内温度适宜，注意保暖。

5.2 热熨敷前嘱患者排空小便，热熨敷后嘱患者注意避风保暖，不宜过度疲劳，清淡饮食。

5.3 热熨过程中应注意观察，随时询问患者感受。若施术部位出现水疱、瘙痒、红疹等情况，应停止操作，并进行相应处置。

5.4 注意控制好药熨袋温度，一般应保持在 50~60℃，不宜超过 70℃，老年人及婴幼儿不应超过 50℃，以防烫伤。操作中若药熨袋温度过低，应及时更换或加热。

5.5 治疗后注意保暖，4h 内不宜洗澡，忌食生冷及酸辣刺激之品。

5.6 中药药包的废弃处理参照中医医疗技术相关性感染预防与控制指南（试行）第 5 部分 中医敷熨熏浴类技术相关性感染预防与控制指南（试行）。

6 禁忌

6.1 孕妇腹部及腰骶部、大血管处、皮肤破损及炎症、急性软组织损伤、各种实热证、局部感觉障碍处忌用中药热熨敷。

6.2 腹部包块性质不明忌用。

7 意外情况及不良反应处理

7.1 烫伤处理

7.1.1 烫伤出现后较小的水泡可待其自行吸收，水泡较大或处在关节处较易破损的水泡则需用消毒针扎破，如果水泡已经破掉，则需用消毒棉签擦干水泡周围流出的液体^[5]。

7.1.2 可先在烫伤处涂上一些药膏,用纱布进行包扎。一般的烫伤 2 周内即可愈合,但如果发现伤口处感染,应立即找医生治疗^[5]。

7.2 过敏反应处理

出现皮肤发红、瘙痒等不适反应。处理：立即去除，清洁皮肤，轻者可自愈，重者使用抗过敏药物，如地塞米松、扑热息痛等。

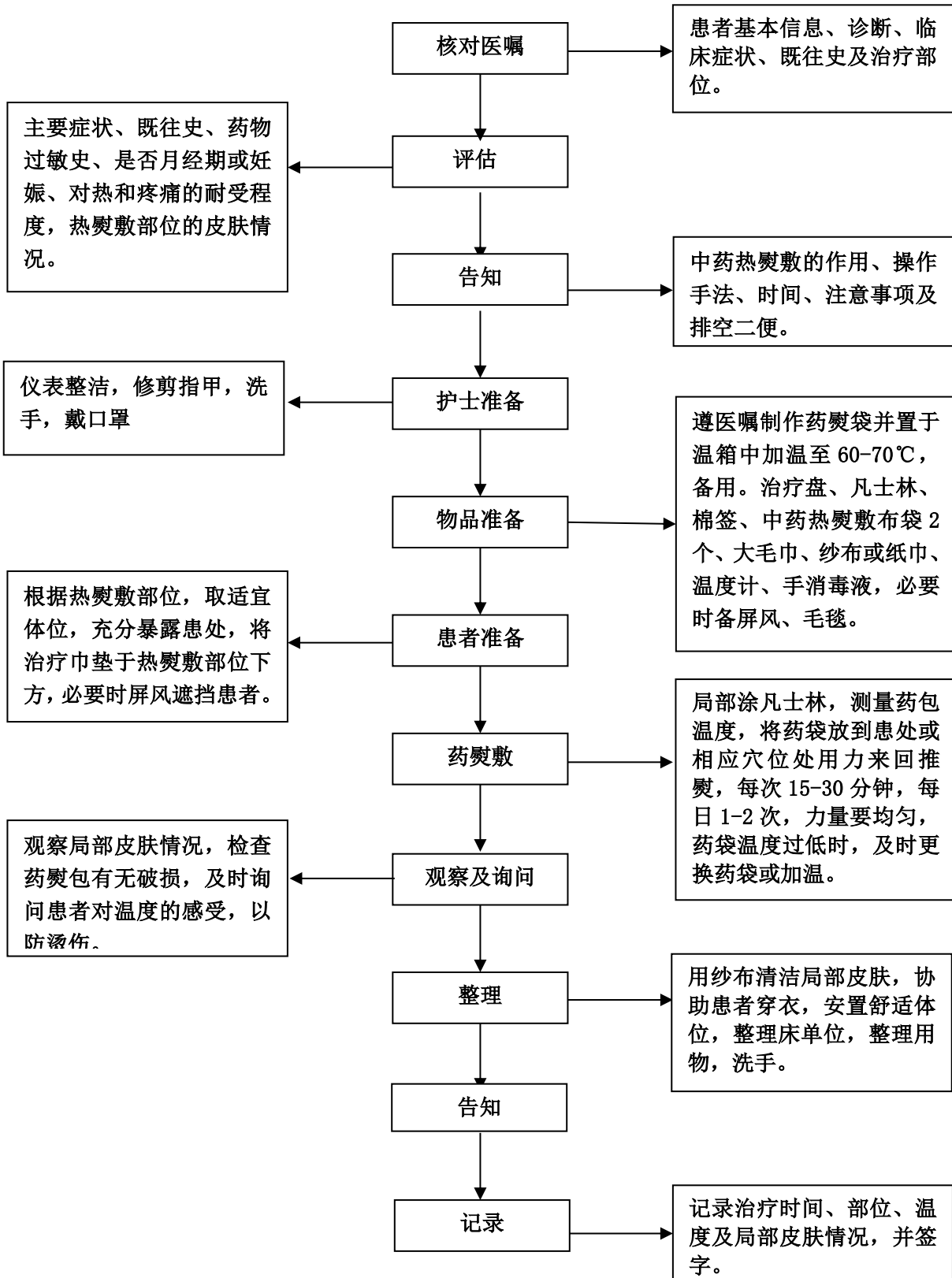
7.3 全身症状

施熨过程中应随时观察患者的病情变化，发现异常，如有头晕、心慌，应停止治疗，并立即使患者平卧，轻者服用温糖水，静卧片刻即可恢复，重者应立即报告医师，配合处理。

附录 A

(资料性附录)

中药热熨敷操作流程



附 录 B
（资料性附录）
常见疾病治则与用药

B.1 骨折后关节活动不利

骨折是骨科常见病，由于骨折的固定，造成部分关节的活动受限。采用本法，可舒筋活络，滑利关节，促进关节功能恢复。

B.1.1 治则治法

舒筋活络、滑利关节。

A.1.2 中药热熨敷验方

A.1.2.1 顽荆散方

组成：顽荆 90g、蔓荆子 60g、白芷 60g、细辛 60g、防风 60g、桂心 60g、川穹 60g、丁香皮 60g、羌活 60g。

A.1.2.2 桂附散方

组成：桂心 30g、生附子 30g、细辛 30g、白芷 30g、五加皮 30g、桑叶 30g、白矾 30g。

B.2 痹症（类风湿性关节炎）

类风湿性关节炎是以关节病变引起肢体严重畸形，关节滑膜炎及浆膜、心肺、皮肤、眼、血管等结缔组织广泛性炎症为主要表现的慢性全身性自身免疫性疾病。中医认为本病是由于风寒湿热等邪气闭阻经络，影响气血运行，导致肢体筋骨、关节、肌肉等处发生疼痛。

B.2.1 治则治法

温经散寒、祛邪通络。

B.1.2 中药热熨敷验方

B.1.2.1 历节通风熨方

组成：炭灰 2500g、蚯蚓粪 500g、红花 20g、醋适量。

B.1.2.2 熨烙当归散

组成：防风 30g、当归 30g、篙本 30g、独活 30g、荆芥 30g、顽荆叶 30g。

附 录 C
(资料性附录)
中药热熨敷适应症

适用于由脾胃虚寒引起的胃脘疼痛、腹冷泄泻、呕吐，或者跌打损伤等引起的局部瘀血、肿痛，或者扭伤引起的腰背不适、行动不便等，以及风湿痹证引起的关节冷痛、麻木、沉重、酸胀等病症。

参考文献

- [1]中医医疗技术手册[M]. 国家中医药管理局, 2013 普及版. 2015.
- [2]护理人员中医技术使用手册[M]. 国家中医药管理局, 2015.
- [3]王俊杰, 高静. 中医护理学基础(中医特色)[M]. 北京:人民出版社, 第3版, 2022.
- [4]孙秋华. 中医护理学[M]. 北京:人民出版社, 第5版, 2022.
- [5]华龙. 烫伤后的急救处理小常识[J]. 农村新技术, 2017(10):64.
- [6]林雪霞, 黄小丽, 罗彩花等. 脑卒中偏瘫患者药熨配合中医推拿的康复护理[J]. 护理学报, 2007(11):73-74.
- [7]徐思林, 杨凤云, 丁楠. 玻璃酸钠关节腔注射联合熨背散热敷治疗寒湿痹阻型膝骨性关节炎 40 例[J]. 江西中医药, 2018, 49(08):35-37.
- [8]姚先娥, 占慧菊, 李奕等. 大黄粉敷脐联合中药热熨防治下肢骨折术后便秘的临床观察[J]. 中国现代医生, 2019, 57(05):110-112.
- [9]陈水凤, 许碧香, 黄秀治等. 吴茱萸热熨敷配合穴位按摩对机械通气腹胀患者的疗效探讨[J]. 中外医疗, 2022, 41(07):22-26. DOI:10.16662/j.cnki.1674-0742.2022.07.022.
- [10]夏树银. 中药热熨敷联合穴位贴敷应用于胃脘痛脾胃虚寒证临床观察[C]. //安徽省中医药学会第六次会员代表大会 2019 年学术年会暨黄山论坛论文集. 2019:137-139.
-