

XXX.

DB21

辽宁省地方标准

XXX

杵针中医护理技术操作规范

XXX

XXX

辽宁省市场监督管理局 发布

目 次

前言	II
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
3.1 中医护理技术	1
3.2 杵针技术	1
3.3 百会八阵	1
3.4 头部河车路	1
3.5 合谷穴	1
3.6 百会穴	1
3.7 点叩法	1
3.8 升降手法	1
3.9 开阖手法	2
3.10 运转手法	2
3.11 分理手法	2
4 适应症	2
5 禁忌症	2
6 操作规程	2
6.1 物品准备	2
6.2 评估	2
6.3 操作要点	3
6.4 治疗时间及疗程	3
6.5 注意事项	3
7 废弃物处理	3
8 护理记录	3
9 附录（资料性附录）	4
.....	5

前 言

本文件按照GB/T1.1—2020《标准化工作导则第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。请注意，本文件的某些内容可能涉及专利，本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由辽宁省卫生健康委员会提出并归口。

本文件起草单位：辽宁中医药大学附属医院。

本文件主要起草人：张爽

本文件参与起草人：邓莉、董岩、郑海英、田智洋、袁敏哲、马继媛、张瑜、杨柳、卢玲玲

归口管理部门通讯地址：沈阳市和平区太原北街2号，联系电话：024-23396955。

标准起草单位通讯地址：沈阳市皇姑区北陵大街33号，联系电话：024-82961206。

本标准发布实施后，任何单位和个人如有问题和意见建议，均可以通过来电和来函等方式。

杵针中医护理技术操作规范

1 范围

本标准规定了中医技术操作杵针的适应症、禁忌症、操作流程、常见不良反应及处理、废弃物处理及护理记录。

本标准适用于杵针技术的操作。

2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的，凡是注日期的引用文件，仅所注日期的版本适用规范本文件，凡是不注日期的引用文件，其最新版（包括所有的修改单）适用规范本文件。

医疗卫生机构医疗废物管理办法 中华人民共和国卫生部第36号 2003年10月15日
经穴名称与定位（GB/T12346-2021）国家标准化管理委员会 2021年11月26日

3 术语和定义

下列术语和定义适用规范本文件。

3.1

中医护理技术 technical specification for traditional
在中医理论指导下的护理技术。

3.2

杵针技术 pestle needle technique

是用杵针器具在经络、腧穴的皮肤上进行不同的手法治疗，不刺入皮肤、肌肉之内，从而防病治病的一种治疗技术。

3.3

百会八阵 baihui eight formation

以百会穴为中宫（在头部中线与两耳尖连线的中点），百会穴到印堂为半径，所构成的八阵穴为百会八阵。

3.4

头部河车路 head heche road

从百会至脑户段：脑户（后发际正中直上2.5寸）。

3.5

合谷穴 hegu acupoint

第一、二掌骨之间，近第二掌骨中点处。

GB/T12346-2021

3.6

百会穴 baihui acupoint

在头部，前发际正中直上5寸。

3.7

点叩法 tapping method

杵针尖向施术部位反复叩或叩击，如雀啄食。

面积小的腧穴用魁星笔点叩，面积大的腧穴用七曜（yao）混元杵或五星三台杵叩击。

3.8

升降手法 lifting techniques

杵针尖接触施术腧穴的皮肤上，然后一上一下地上推下退，上推为升，下退为降。推者气血向上，退者气血向下。

此法一般用金刚杵或魁星笔操作。

3.9

开阖手法 opening and closing techniques

杵针尖接触施术腧穴的皮肤上，然后医者逐渐贯力达杵针尖，向下行杵，则为开，医者慢慢将杵针向上提，但杵针尖不能离开施术腧穴部位的皮肤，此为阖。

此法一般用金刚杵、奎星笔操作。

3.10

运转手法 operational techniques

杵柄紧贴施术腧穴部位皮肤，做从内向外，再从外向内太极运转，或做顺时针、逆时针（左右运转）方向的环形运转。

此法一般用七曜混元杵、金刚杵、奎星笔操作。

3.11

分理手法 sorting techniques

杵针柄或针尖紧贴施术腧穴的皮肤上，作左右分推则为分；上下推退则为理，该法又称分筋理气法。

此法一般用于八阵穴和河车路穴位以及其它腧穴面积较大的部位。

4 适应症

- 4.1 中风偏瘫；不寐；眩晕病等。
- 4.2 外感发热初期病症。
- 4.3 眼部疾病：如近视；弱视；干眼症；视疲劳综合征；视神经疾病；眼肌麻痹等。
- 4.4 项痹病；腰椎间盘突出症；肩凝症；急性软组织扭伤等。
- 4.5 慢性疲劳综合征（亚健康）。

5 禁忌症

- 5.1 急、慢性传染病，如麻疹、肺结核、脊髓灰质炎。
- 5.2 某些慢性炎症，如骨和关节结核、脊椎结核、骨髓炎。
- 5.3 骨科疾病，如骨折、关节脱位、骨关节结核、骨肿瘤、骨髓炎。
- 5.4 严重心脏、肝脏、肾脏疾病。
- 5.5 恶性肿瘤、严重贫血，或久病体弱、极度虚弱者。
- 5.6 血小板减少性紫癜，或过敏性紫癜、血友病。
- 5.7 月经期、妊娠期。
- 5.8 小儿囟门未合。
- 5.9 皮肤有感染疮疖、溃疡、瘢痕。
- 5.10 小儿躁动不能配合者。

6 操作规程

6.1 物品准备

器具与材料：杵针工具（七曜混元杵、五星三台杵、金刚杵、奎星笔）、75%酒精、无菌棉签、棉签棍、毛巾等。

6.2 评估

- 6.2.1 主要临床表现及既往史。
- 6.2.2 对疼痛的耐受程度。局部皮肤有无破损、溃疡、瘢痕。
- 6.2.3 是否空腹，在月经期、妊娠期。
- 6.2.4 局部皮肤有无破损、溃疡、瘢痕。

XXX

6.3 操作要点

- 6.3.1 核对医嘱，评估患者，做好解释。
- 6.3.2 备齐用物，环境准备。屏风遮挡，避风保暖，室内温度与湿度适宜。
- 6.3.3 取舒适体位，使全身放松，充分暴露操作部位。
- 6.3.4 医嘱选取穴位。
- 6.3.5 根据疾病的性质及部位选择施杵的工具，用75%酒精消毒杵针工具。
- 6.3.6 根据疾病的性质选择施杵的手法、治疗时间、高度、角度、轻重、徐疾。
- 6.3.7 询问患者杵针感，有无不适，观察病情及局部皮肤颜色变化，调节手法。
- 6.3.8 施杵结束，协助患者穿衣，安置舒适体位。

6.4 治疗时间及疗程

遵医嘱每日治疗1次，5日为一疗程，疗程间休息2日，共治疗4个疗程。治疗满1个疗程或4个疗程后评定疗效。

6.5 注意事项

- 6.5.1 治疗前出示杵针工具，说明杵针治疗无痛、无创伤，以消除患者的紧张情绪。总之，以病人神情安静，肌肉松弛，体位舒适为宜。
- 6.5.2 患者过于饥饿，疲劳时不宜立即行杵针治疗。
- 6.5.3 行杵时，医者应当全神贯注，使杵力均匀，行杵有度。
- 6.5.4 乳根、食窦、头面部诸穴，均不宜用杵针重杵。
- 6.5.5 头面五官及四肢末端面积小的腧穴，只宜用奎星笔（或金刚杵）行点叩、开阖手法，一般不做运转、分理手法。
- 6.6.6 杵针治疗时要防止损伤皮肤，挫伤脏器。如肋肋、腰背、头枕部等行杵时用力不宜过重，以免挫伤肺、肝、肾、髓海等脏器。在行杵时，也可根据病人的杵针感应及时调节行杵的轻重缓急。
- 6.6.7 行杵手法过重，引起局部皮肤青紫者，一般不必处理，可以自行消退。
- 6.6.8 配穴处方，选穴不宜过多，要辨证明确，针对性强，提倡少而精的处方原则，才能达到功专效宏的目的。一般以选取3~5个穴位为宜。杵针治疗一般以八阵穴和河车路为主，适当配以相关的腧穴即可。
- 6.6.9 一个穴位或一个处方，不宜行杵时间过长，一般3~6天交换一次，若为慢性疾病，时难于见效者，可选择相关穴位组成2~3个处方，轮换交替治疗，这样可以提高疗效。

7 废弃物处理

应按医疗卫生机构医疗废物管理办法处理。

医疗卫生机构医疗废物管理办法 中华人民共和国卫生部第36号 2003年10月15日

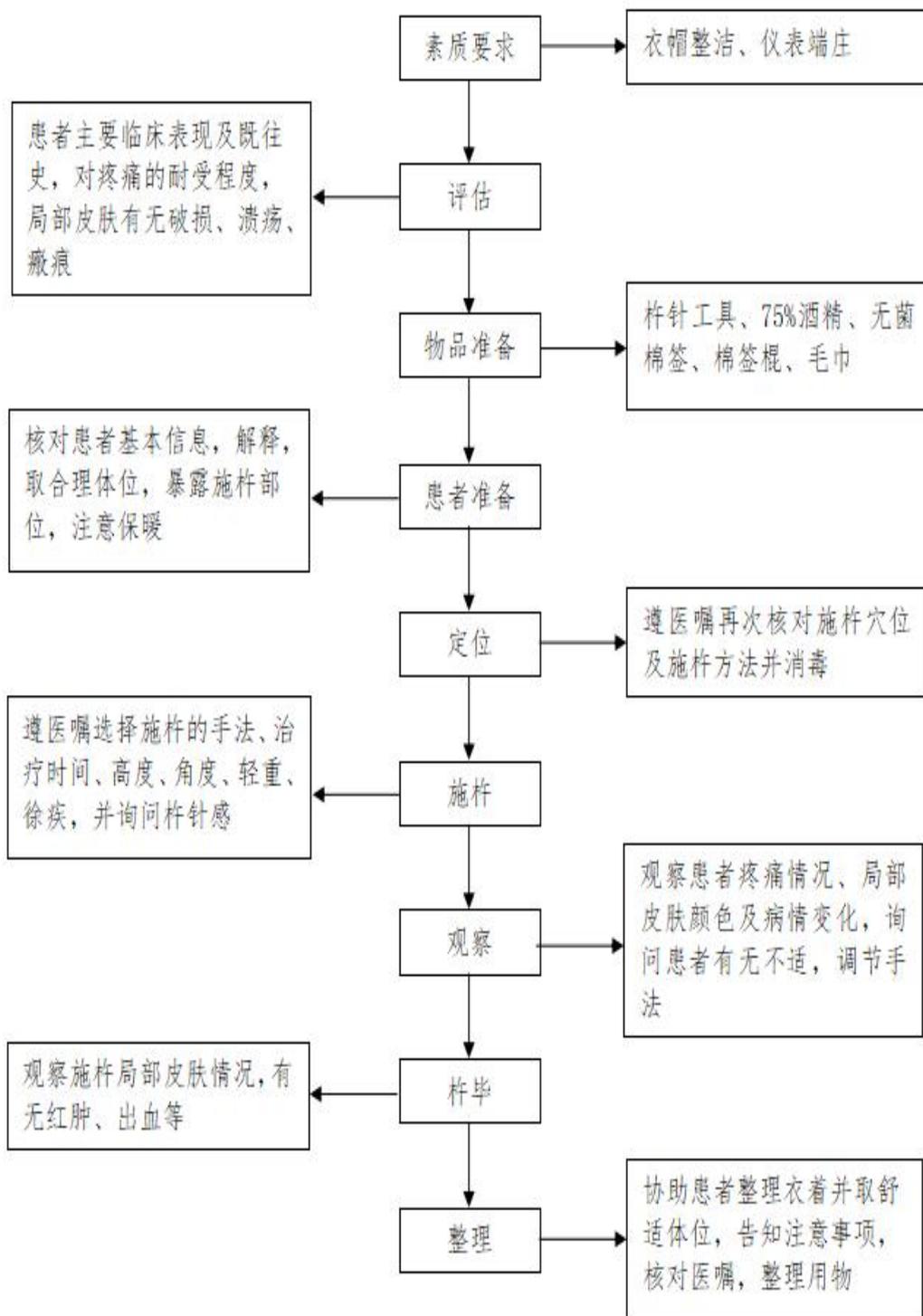
8 护理记录

- 8.1 字迹清晰，禁止勾画，每次执行操作是患者于护士均签字。
- 8.2 应保存3年。

9 附录（资料性附录）杵针技术操作流程图、八阵、河车路、八廓定位方式（详见标准文件）

附录A
(资料性附录)

杵针技术操作流程



附录B (资料性附录)

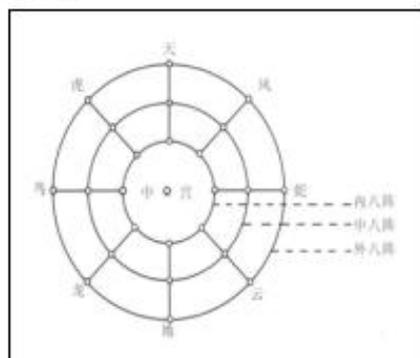
八阵、河车路、八廓定位方式

1 八阵穴

八阵穴是以一个腧穴为中宫，中宫向外的一定距离为半径，画一个圆，把这个圆分为八个等分，即天、地、风、云、龙、虎、鸟、蛇，与八卦相应为乾、坤、坎、离、震、巽、艮、兑，形成八个穴位，即为外八阵。再把中宫到外八阵的距离分为三等份，画成两个圆圈，即为中八阵和内八阵。内、中、外八阵上的穴位就形成了八阵穴。

杵针常用的八阵穴有：

- 1.1 百会八阵（泥丸八阵）
- 1.2 风府八阵
- 1.3 大椎八阵
- 1.4 身柱八阵
- 1.5 神道八阵
- 1.6 至阳八阵
- 1.7 筋缩八阵
- 1.8 脊中八阵
- 1.9 命门八阵
- 1.10 腰阳关八阵
- 1.11 腰俞八阵



2 河车路

人体气血通过经络的运行，周而复始，如环无端，不停地升降运转。杵针技术就是用杵针在人体河车路上，通过施行各种手法，促进人体气血运行，畅通经脉，从而达到治病的目的。人体河车路可分为头部河车路、腰背部河车路、胸腹部河车路。各河车路根据所属脏腑和主治不同，又可分为若干段。

2.1 头部河车路

- 2.1.1 河车印脑段
- 2.1.2 河车脑椎段

2.2 腰背部河车路

- 2.2.1 河车椎至段
- 2.2.2 河车阳命段
- 2.2.3 河车命强段

2.3 胸腹部河车路

- 2.3.1 河车天臆段
- 2.3.2 河车臆阙段
- 2.3.3 河车阙极段

3 八廓穴

- 3.1 眼八廓
- 3.2 耳八廓
- 3.3 鼻八廓

